



CAHIER DE RÉFLEXION

Masterclass Rêver=Créer son futur

WWW.FRANCEBOULAIS.COM

BIENVENUE

Bonjour à toi

Savais-tu que nous utilisons seulement 5% de la journée pour créer notre vie consciemment? Tu seras sûrement d'accord avec moi pour dire que cela n'est pas suffisant pour réaliser nos souhaits, nos désirs et encore moins nos rêves!

Que dirais-tu si je te disais qu'en changeant nos pensées, il est possible de changer notre vie et de mettre en place ce qu'il faut pour atteindre nos buts, réaliser nos objectifs et réaliser nos rêves!

Je suis impatiente de te partager avec toi ma méthode pour t'aider à avancer sur le chemin de la réussite!



À PROPOS DE MOI

J'accompagne les femmes à retrouver leur calme et leur paix intérieure grâce à l'éveil spirituel.

Je suis une femme passionnée par le développement intérieure et l'ouverture à un plus grand que soi afin de retrouver la paix intérieure et le calme.



JOUR 2

Aujourd'hui je t'invite à faire le point dans les différentes sphères de ta vie et à nommer tes inconforts, ce qui te dérange et ce que tu voudrais changer.

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans la sphère amoureuse de ta vie présentement et depuis combien de temps?

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans la sphère monétaire de ta vie présentement et depuis combien de temps?

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans la sphère relationnelle de ta vie présentement et depuis combien de temps?

Qu'est-ce que tu n'aimes pas dans la sphère "santé" de ta vie présentement et depuis combien de temps?

**"Tous nos rêves peuvent
devenir réalité si nous
avons le courage de les
poursuivre."**

-Walt Disney



Tu as aimé la méthode? Tu aimerais en savoir
plus sur les techniques pour atteindre tes
objectifs et réaliser tes rêves?

ÉCRIS-MOI SUR MESSENGER